Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

начальная общеобразовательная школа №1 пос. Эльбан

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025/2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного образовательного учреждения начальной общеобразовательной школы №1 п. Эльбан (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного образовательного учреждения начальной общеобразовательной школы №1 п. Эльбан, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом примерных основных образовательных программ начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении начальная общеобразовательная школа №1 п. Эльбан начинается 01.09.2025 и заканчивается 29.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса в 1-м полугодии.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии уроки по 35 минут; в сентябре и октябре в 1-х классах проводится по 3 урока в традиционной форме, а 4-й урок проводится в форме игры, экскурсии, урока-театра. Во втором полугодии уроки по 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для обучающихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном бюджетном образовательном учреждении начальной общеобразовательной школы №1 п. Эльбан языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

По результатам освоения учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе выставляется «зачет/незачет».

При изучении предмета «Иностранный язык (английский)» в общеобразовательных классах осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Текущая/промежуточная аттестация обучающихся за четверть/год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям и по итогам учебного года.

Промежуточная аттестация проводится с 15 апреля по 20 мая с выставлением отметки за год по всем учебным предметам обязательной части. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке
текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Определены следующие формы промежуточной аттестации:

-во 2-3 классах по всем учебным предметам обязательной части в форме контрольной работы;

- в 4 классе по предметам «Русский язык», «Математика», предмету по выбору («Окружающий мир», «Литературное чтение», «Английский язык») написание Всероссийской проверочной работы; по другим предметам обязательной части в форме контрольной работы.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года, АООП-5 лет.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебный план I-IVклассов ООП НОО** **2025/2026 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Предметы** | **Количество часов в неделю/в год**  | **Всего в неделю/в год** |
| ***Обязательная часть*** | **I** | **II** | **III** | **IV** |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | **5** | *165* | **5** | *170* | **5** | *170* | **5** | *170* | ***20*** | *675* |
| Литературное чтение | **4** | *132* | **4** | *136* | **4** | *136* | **4** | *136* | ***16*** | *540* |
| Иностранный язык | Иностранный язык (английский) | **-** |  | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | ***6*** | *204* |
| Математика и информатика | Математика  | **4** | *132* | **4** | *136* | **4** | *136* | **4** | *136* | ***16*** | *540* |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | **2** | *66* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | ***8*** | *270* |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики  | **-** |  | **-** |  | **-** |  | **1** | *34* | ***1*** | *34* |
| Искусство | Изобразительное искусство | **1** | *33* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | ***4*** | *135* |
| Музыка | **1** | *33* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | ***4*** | *135* |
| Технология  | Труд (технология) | **1** | *33* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | ***4*** | *135* |
| Физическая культура | Физическая культура | **3** | *99* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | ***9*** | *303* |
| **Итого:** | **21** | ***693*** | **22** | ***748*** | **22** | ***748*** | **23** | ***782*** | ***88*** | ***2971*** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Люби и знай свой край |  |  | 1 | *34* | 1 | *34* |  |  | *2* | *68* |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка** | **21** | ***693*** | **23** | ***782*** | **23** | ***782*** | **23** | ***782*** | ***90*** | ***3039*** |

**Учебный план I-IVклассов начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)****2025/2026 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Предметы** | **Количество часов в неделю/в год**  | **Всего в неделю/в год** |
| ***Обязательная часть*** | **I** | **I****доп.** | **II** | **III** | **IV** |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | **5** | *165* | **5** | *165* | **5** | *170* | **4** | *136* | **4** | *136* | *23* | *772* |
| Литературное чтение | **4** | *132* | **4** | *132* | **4** | *136* | **4** | *136* | **3** | *102* | *19* | *638* |
| Иностранный язык | Иностранный язык (английский) |  |  |  |  |  |  | **1** | *34* | **1** | *34* | *2* | *68* |
| Математика и информатика | Математика  | **4** | *132* | **4** | *132* | **4** | *136* | **4** | *136* | **4** | *136* | *20* | *672* |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | **2** | *66* | **2** | *66* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | *10* | *336* |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики  |  |  |  |  |  |  |  |  | **1** | *34* | *1* | *34* |
| Искусство | Музыка | **1** | *33* | **1** | *33* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | *5* | *168* |
| Изобразительное искусство | **1** | *33* | **1** | *33* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | *5* | *168* |
| Технология  | Труд (технология) | **1** | *33* | **1** | *33* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | *5* | *168* |
| Физическая культура | Физическая культура (Адаптивная физическая культура) | **3** | *99* | **3** | *99* | **3** | *102* | **3** | *102* | **3** | *102* | *15* | *504* |
| **Итого:** | **21** | ***693*** | **21** | ***693*** | **21** | ***714*** | **21** | ***714*** | **21** | ***714*** | ***105*** | ***3528*** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Люби и знай свой край |  |  |  |  | 1 | *34* | 1 | *34* | 1 | *34* | *3* | *102* |
| Занимательный английский |  |  |  |  |  |  | 1 | *34* | 1 | *34* | *3* | *68* |
| ИГЗ |  |  |  |  | 1 | *34* |  |  |  |  |  | *34* |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка** | **21** | ***693*** | **21** | ***693*** | **23** | ***782*** | **23** | ***782*** | **23** | ***782*** | ***111*** | ***3732*** |

**Учебный план I-IVклассов начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью** **(интеллектуальными нарушениями (вариант 1)****2025/2026 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Предметы** | **Количество часов в неделю/в год**  | **Всего в неделю/в год** |
| ***Обязательная часть*** | **I** | **I****доп.** | **II** | **III** | **IV** |
| Язык и речевая практика | Русский язык | **2** | *66* | **3** | *99* | **3** | *102* | **3** | *102* | **3** | *102* | *14* | *471* |
| Чтение | **2** | *66* | **3** | *99* | **4** | *136* | **4** | *136* | **4** | *136* | *17* | *573* |
| Речевая практика | **3** | *99* | **2** | *66* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | *11* | *369* |
| Математика  | Математика  | **3** | *99* | **3** | *99* | **4** | *136* | **4** | *136* | **4** | *136* | *18* | *606* |
| Естествознание  | Мир природы и человека | **2** | *66* | **2** | *66* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | *7* | *234* |
| Искусство | Музыка | **2** | *66* | **2** | *66* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | *7* | *234* |
| Рисование (изобразительное искусство) | **2** | *66* | **1** | *33* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | *6* | *201* |
| Физическая культура  | Адаптивная физическая культура | **3** | *99* | **3** | *99* | **3** | *102* | **3** | *102* | **3** | *102* | *15* | *504* |
| Технология | Труд (технология) | **2** | *66* | **2** | *66* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | *7* | *234* |
| **Итого:** | **21** | ***693*** | **21** | ***693*** | **20** | ***680*** | **20** | ***680*** | **20** | ***680*** | ***102*** | ***3426*** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Люби и знай свой край |  |  |  |  | 1 | *34* | 1 | *34* | 1 | *34* | *3* | *102* |
| Я и окружающий мир |  |  |  |  | 1 | *34* | 1 | *34* | 1 | *34* | *3* | *102* |
| Занимательный труд |  |  |  |  | 1 | *34* | 1 | *34* | 1 | *34* | *3* | *102* |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка** | **21** | ***693*** | **21** | ***693*** | **23** | ***782*** | **23** | ***782*** | **23** | ***782*** | ***111*** | ***3732*** |

 |
|  |
| **Учебный план I-IVклассов начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью** **(интеллектуальными нарушениями (вариант 2)****2025/2026 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Предметы** | **Количество часов в неделю/в год**  | **Всего в неделю/в год** |
| ***Обязательная часть*** | **I** | **I****доп.** | **II** | **III** | **IV** |
| Язык и речевая практика | Речь и альтернативная коммуникация | **3** | *99* | **3** | *99* | **3** | *102* | **2** | *68* | **2** | *68* | *13* | *436* |
| Математика  | Математические представления | **2** | *66* | **2** | *66* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | *10* | *336* |
| Окружающий мир | Окружающий природный мир | **2** | *66* | **2** | *66* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | *10* | *336* |
| Человек  | **2** | *66* | **2** | *66* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | *10* | *336* |
| Домоводство  |  |  |  |  |  |  | **1** | *34* | **1** | *34* | *2* | *68* |
| Окружающий социальный мир | **1** | *33* | **1** | *33* | **1** | *34* | **1** | *34* | **1** | *34* | *5* | *168* |
| Искусство | Музыка и движение | **2** | *66* | **2** | *66* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | *10* | *336* |
| Изобразительная деятельность | **3** | *99* | **3** | *99* | **3** | *102* | **3** | *102* | **3** | *102* | *15* | *504* |
| Физическая культура  | Адаптивная физическая культура | **2** | *66* | **2** | *66* | **2** | *68* | **2** | *68* | **2** | *68* | *10* | *336* |
| **Итого:** | **17** | ***561*** | **17** | ***561*** | **17** | ***578*** | **17** | ***578*** | **17** | ***578*** | ***85*** | ***2856***  |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** | **4** |  | **4** |  | **6** |  | **6** |  | **6** |  | ***26*** |  |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка** | **21** | ***693*** | **21** | ***693*** | **23** | ***782*** | **23** | ***782*** | **23** | ***782*** | ***111*** | ***3732*** |

 |