Управление образования, молодежной политики и спорта администрации Амурского муниципального района Хабаровского края

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная школа № 1 поселка Эльбан

Амурского муниципального района Хабаровского края

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  педагогическим советом  МБОУ НОШ № 1 пос. Эльбан  протокол № 5 от 25.03.2025г. | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора школы  от «25» марта 2025 г.  № 69-Д |

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности

**«Спортивные ребята»**

Уровень освоения содержания программы - стартовый

Срок реализации программы: (краткосрочная)

Возраст обучающихся: 6-11 лет

Малахова Марина Александровна

педагог дополнительного образования

п. Эльбан

2025 г

**Пояснительная записка.**

Краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные ребята» разработана в соответствии с законодательными и нормативно - правовыми документами:

* Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении информации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
* Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* Приказ об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае от 26.09.2019 г. № 382П;
* Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения Начальная общеобразовательная школа № 1» (МБОУ НОШ № 1);
* Методических рекомендаций по разработке дополнительной общеобразовательной программы.

Летняя занятость детей сегодня - это не только социальная защита, это еще и пространство для творческого развития, обогащение духовного мира и интеллекта ребенка, что создает условия для социализации молодого человека с учетом реалий современной жизни.

Данная программа **физкультурно-спортивной направленности**, нацелена на укрепление здоровья, развитие физических, духовных сил, обогащение знаниями и новыми впечатлениями детей.

**Актуальность** предлагаемой программы определяется потребностью учащихся и их родителей в программах направления «Физическое развитие и культура здоровья».

**Новизна** данной программы определяется повышенным интересом в настоящее время к проблеме физического развития детей и заключается в организации занятости детей в летний период времени, как  к мощной  форме  против безнадзорности, асоциального поведения детей.

**Педагогическая целесообразность**программы «Спортивные ребята» заключается в разработке и применении современных традиционных и инновационных методик в области физического развития и культуры здоровья путем формирования у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни.

Отличительной особенностью данной программы является создание равных условий для занятий физической культурой и спортом, для оздоровления детей, включая детей с ограниченными возможностями здоровья, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Адресатом программы являются дети 6 – 11 лет. Формируется разновозрастная группа из 10-12 детей без предварительной подготовки.

Уровень программы – ознакомительный.

Объем и сроки реализации программы.

Программа «Спортивные ребята» является краткосрочной и рассчитана на 15 календарных дней, 15 часов.

Форма обучения – очная.

Режим мероприятий. Мероприятия проводятся 5 раз в неделю по 1 учебному часу, продолжительность – 45 минут, перерыв – 10 минут.

Особенности организации образовательного процесса:

Состав группы: постоянный.

Цель программы - Организация отдыха, занятости  и оздоровления детей через спортивно-оздоровительные занятия с элементами игр.

Задачи:  
1. Создание благоприятных условий для организованного отдыха детей.  
2. Формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни, правильном питании.  
3. Организация работы с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации; профилактика безнадзорности и правонарушений.  
4. Приобщение к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

5. Привитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика вредных привычек.

Календарный учебный график.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Мероприятие | Место проведения |
| 1 | 02.06. | Спортивное мероприятие «Ловкие, смелые, сильные, умелые» | Стадион |
| 2 | 03.06. | Спортивно-оздоровительное мероприятие  «Скакалка, обруч и я - дружная семья» | Спортивный зал |
| 3 | 04.06. | Познавательно-развлекательное мероприятие «Доктор Айболит и его советы» | Аудитория в школе. |
| 4 | 05.06. | Праздник подвижных и спортивных игр «Нас не догонят…» | Стадион школы |
| 5 | 06.06. | Спортивно - игровая программа «Гладиаторские бои» |  |
| 6 | 09.06. | Поход в парк. | Парк ДК «Восход» |
| 7 | 10.06. | Малые Олимпийские игры «Быстрее, выше, сильнее» | Стадион |
| 8 | 11.06. | Развлекательное мероприятие о ЗОЖ «Путешествие к Планете Здоровья» | Футбольное поле |
| 9 | 16.06. | «День здоровья» |  |
| 10 | 17.06. | Игровая программа «Путешествие в страну здоровья» |  |
| 11 | 18.06. | Спортивная викторина |  |
| 12 | 19.06. | Соревнования по футболу | Футбольное поле |
| 13 | 20.06. | Игры – эстафеты с мячом | спортивный зал. |
| 14 | 23.06. | Соревнования « Кавказский пленник». Кто быстрее упакуется в спальный мешок. |  |
| 15 | 24.06. | Закрытие площадки. «Праздник мыльных пузырей». | территория школы. |

**Ожидаемые результаты:**

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.

2. Укрепление иммунитета, физических и психологических сил детей, приобретение новых знаний.

Условия реализации программы.

Материально-технические условия предусматривают:

Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий; призы и награды для стимулирования.

Игровой материал и спортивный инвентарь соответствует возрастным требованиям, особенностям психофизического развития учащихся.

Перечень оборудования, инструментов и материалов, необходимых для реализации программы:

Мячи, обручи, скакалки, теннисные ракетки, кегли, набор для игры «Кольцеброс», мячи-прыгуны, эстафетные палочки. Мыльные пузыри, цветные мелки. Дидактический материал по теме «Здоровый образ жизни».

Кадровое обеспечение:

**Методические материалы.**

**Методы обучения:**

наглядный, словесный, игровой, практический, объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный.

Технологии: Игровая технология, технология группового, дифференцированного обучения, здоровье сберегающая технология.

Формы организации мероприятий:

Конкурс, соревнование, эстафета, поход – экскурсия.

**Кадровое обеспечение.** Дополнительную общеобразовательную программу «Спортивные ребята» реализует педагог, обладающий профессиональными знаниями в предметной области, знающий специфику образовательной деятельности дополнительного образования, имеющий практические навыки в сфере организации деятельности детей.

**Список литературы:**

1.В.Сулим »Детский фитнес» физкультурные занятия для детей3 – 5 лет Творческий Центр  Сфера 2014 год.

2.Е.В.Сулим »Детский фитнес» физкультурные занятия для детей 5 – 7 лет Творческий Центр  Сфера 2014 год..

3.О.Ф .Горбатенко «.Физкультурно оздоровительная работа в ДОУ» Учитель, 2008.г.

4.А.И.Буренина «Ритмическая мозаика» Санкт -Петербург. 2000г

5.Н.А.Фомина. «Сказочный театр физической культуры» физкультурные занятия для дошкольников в музыкальном ритме сказок. Волгоград: Учитель, 2011г

6.Журнал «Инструктор по физкультуре» за 2016 год №4.№5.№7.издательство «ТЦ Сфера»

Список дополнительной литературы:

1.Е.А.Бабенко .О.М .Федоровская «Игры которые Лечат» для детей от 5 до 7 лет .издательство «ТЦ Сфера»2016г

2.Е.А .Алябьева . «Нескучная гимнастика» для детей 5 – 7 лет. .издательство «ТЦ Сфера»2014г

3.Л.И.Пензулаева «.Оздоровительная гимнастика» комплексы упражнений для детей 3 – 7 лет.2016 год

4.Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб, 2000. -

5.Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе» - танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: Детство-пресс, 2006.

 6.Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г Лечебно-профилактический танец «Фитнес-Данс»: Учебно-методическое пособие. – СПб.: Детство-пресс, 2007-384с.